

## ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE?

Existe un tratamiento estándar contra el VHC. El objetivo del tratamiento es conseguir la eliminación del virus y evitar así la progresión de la enfermedad.

No todas las personas comenzarán el tratamiento tras recibir el diagnóstico de hepatitis C. Él médico realizará una serie de pruebas para determinar el momento idóneo para el inicio del tratamiento y valorar, junto con el paciente, los riesgos y beneficios de iniciarlo.

Hasta la fecha el tratamiento estándar consistía en la combinación de interferón pegilado y ribavirina. Sin embargo, debido a su eficacia limitada y los efectos secundarios asociados, se han desarrollado nuevas opciones terapéuticas.

En este sentido, acaban de ser aprobados dos nuevos antivirales contra la hepatitis C (telaprevir y boceprevir) que, administrados uno u otro junto con interferón pegilado y ribavirina, aumentan considerablemente las tasas de curación de la hepatitis C.

## LA COINFECCIÓN POR VIH Y VHC

Un buen número de personas con hepatitis C tienen también el VIH. Cuando una persona tiene el VIH y el VHC se dice que está coinfectada por ambos virus.

La infección por el VIH puede acelerar la progresión de la hepatitis C, lo que implica un aumento del riesgo de cirrosis. La tasa de curación en estos pacientes coinfectados es menor que la observada en personas que sólo tienen hepatitis C.

Recientemente, se ha informado de un aumento de los casos de infección aguda por hepatitis C en hombres gays y bisexuales con el VIH. Como la infección aguda puede pasar desapercibida y el tratamiento contra el VHC es más eficaz durante las primeras fases de la infección, puedes valorar la posibilidad de realizarte la prueba de detección de la hepatitis C de manera regular si has tenido prácticas de riesgo.

## RECURSOS

### **gTt: Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH**

consultas@gtt-vih.org  
Tel. 934 582 641  
www.gtt-vih.org  
Sardenya, 259, 3º 1ª y 4ª  
Barcelona

### **ASSCAT: Asociación Catalana de Enfermos de Hepatitis**

informacio@asscat.org  
Tel. 93 314 52 09 / 615 052 266  
www.asscat.org  
Hotel d'Entitats "La Pau"  
Pere Vergés 1, 8è - desp. 8  
Barcelona

### **ADHARA**

info@adharasevilla.org  
Tel. 954 981 603  
Marqués de Pickman, 15, 3º, módulo 3  
Sevilla

### **ASOCIACIÓN ITXAROBIDE**

elkartea@itxarobide.com  
Tel. 94 444 92 50  
www.itxarobide.com  
Iparraguirre, 54, 1º, puertas 7 y 13  
Bilbao

### **LAZOS - Comité Antisida Ferrol**

comiteantisidaferrol@gmail.com  
Tel. 981 350 777 / 698147975  
www.comitelazos.blogspot.com  
Dr. Fleming 5-7, Bajo  
Ferrol. A Coruña

Diseño: peirfritsche.com



Muntaner 121,  
entresuelo 1ª  
08036 Barcelona

Tel: 93 452 24 35  
Fax 93 452 24 36  
stopsida@stopsida.org

[www.stopsida.org](http://www.stopsida.org)



# HEPATITIS C

# HEPATITIS C

## ¿QUÉ ES?

Es la inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC). Se la conoce como la “enfermedad silenciosa” ya que los síntomas pueden manifestarse muchos años después de haber contraído la infección. Sólo tras hacerse la prueba de detección una persona puede saber si tiene el virus.

La fase de infección aguda dura los primeros 6 meses tras la exposición inicial al virus. Alrededor de un 20% de los casos de infección aguda se curan solos. En el resto de casos la infección se cronifica.

Si la hepatitis no se trata, se puede producir la cicatrización del hígado, progresando de estadios leves (fibrosis) a graves (cirrosis), e incluso provocar cáncer hepático.

**A diferencia de lo que sucede con el virus de la hepatitis A y B, la infección del VHC no proporciona inmunidad protectora de por vida. Eso significa que las personas con hepatitis C que han conseguido curarse de forma espontánea o por medio del tratamiento, podrían volver a reinfectarse en caso de exponerse de nuevo al virus.**

## ¿QUÉ SINTOMAS TIENE?

Durante la fase aguda, algunas personas (menos de un 40%) podrían manifestar algún síntoma. Los síntomas acostumbran a ser leves y, entre ellos, figuran fiebre, fatiga, pérdida de apetito, dolor abdominal, náuseas, vómitos y coloración amarilla de la piel y el blanco de los ojos (ictericia).

## ¿CÓMO SABER SI TIENES HEPATITIS C?

A través de un análisis rutinario de sangre, un médico podría sospechar una posible infección hepática si los resultados muestran un aumento persistente de las transaminasas.

Acto seguido, sería conveniente realizar una prueba que determine la presencia de anticuerpos contra el VHC. Si el resultado es positivo, se tiene que realizar una prueba de confirmación a través de un test de detección de material genético (ARN) del VHC en la sangre.

**Como consecuencia del aumento de nuevos casos de infección aguda por hepatitis C en hombres gays y bisexuales, sobre todo en aquellos que tienen el VIH, se aconseja incorporar la prueba de detección del VHC como parte de los cuidados rutinarios de la salud sexual.**

## ¿COMO SE TRANSMITE?

El virus de la hepatitis C se transmite principalmente por vía sanguínea, cuando la sangre de una persona infectada entra en el cuerpo de otra. Además, el VHC puede sobrevivir fuera del organismo, en restos de sangre seca, durante días e incluso semanas y conservar su capacidad infectiva.

Así pues, el virus puede transmitirse por el uso compartido de material de inyección; por el uso de tinta o agujas no esterilizadas en la realización de tatuajes o piercing; por compartir objetos que puedan contener sangre, como rulos para esnifar drogas, cuchillas, cepillos de dientes, cortaúñas y limas.

**En los últimos años, se está registrado un mayor número de casos de transmisión sexual de la hepatitis C en hombres gays y bisexuales.**

La transmisión sexual se ha asociado, entre otros factores, a la penetración anal no protegida y brusca (embestidas fuertes), el *fist fucking* (introducción del puño en el ano) y otras prácticas sexuales sin protección que pueden producir desgarros microscópicos del tejido anal. Estas lesiones son la puerta de entrada para el virus si hay contacto con sangre infectada. Esta sangre puede estar presente en la mano, si hay una herida; en el guante utilizado para el *fisting* (si se ha introducido antes en otra persona); o incluso en el lubricante, si se ha compartido el mismo recipiente. También puede producirse la infección compartiendo juguetes sexuales, látigos, agujas y otros instrumentos que produzcan sangrado en prácticas BDSM.

Tener una infección de transmisión sexual (ITS) puede aumentar el riesgo de transmisión del VHC, especialmente aquellas que causan úlceras o lesiones, como el herpes o la sífilis.

**La hepatitis C no se transmite por tocar, besar, abrazar ni compartir cubiertos o vajilla.**

## ¿CÓMO PREVENIRLA?

A diferencia de lo que sucede con los virus de la hepatitis A y B, no existe una vacuna contra la hepatitis C.

La hepatitis C se puede prevenir evitando compartir materiales que puedan tener presencia de sangre (cepillo de dientes, maquinillas de afeitar, agujas para tatuajes, juguetes sexuales, rulos para esnifar drogas como la cocaína, el speed, el MDMA...).

**Utilizando el preservativo en tus relaciones sexuales puedes reducir el riesgo de infectarte o reinfectarte por el VHC.**

Para el *fisting* (penetración del ano con el puño), puedes usar guantes de látex y lubricante (para aplicar tanto en la zona del ano como en el propio guante) o, si no usas guantes, cubrir las lesiones o heridas en dedos y manos con tiritas plásticas.

Dedicar el tiempo suficiente para dilatar el ano y evitar lesiones ayuda también a reducir el riesgo. Para el *rimming* o *beso negro* (sexo buco-anal) también puedes usar un trozo de látex cortado de un condón, o plástico para envolver alimentos, así evitarías entrar en contacto con la sangre del ano de tu compañero.

Si se utilizan dildos, consoladores u otros juguetes sexuales para penetrar, puedes ponerles un condón y cambiarlo cada vez que vayas a usarlo con otra persona, además de lubricarlo antes de penetrar, con el fin de evitar posibles daños o lesiones.

También se puede optar por emplear un juguete por persona y no intercambiarlo. Los botes de lubricantes podrían contener restos de sangre de otra persona por lo que su uso individual evitaría este riesgo. Puedes prevenir la hepatitis C no compartiendo agujas, látigos y otros instrumentos que entren en contacto con sangre en las prácticas BDSM.

Si has tenido una práctica que produzca lesiones en el ano, como el *fisting*, y te penetran después sin condón, existe un mayor riesgo de transmisión del VIH y el VHC.

Si usas drogas durante tus relaciones sexuales disminuirá tu capacidad de control para evitar prácticas de riesgo. Por tanto puedes dejar de tomarlas, usarlas más tarde, reducir la dosis o evitar mezclar con alcohol y otras sustancias.